

Se tyve år frem – og undgå blodpropper

Det er aldrig for sent at stoppe sin åreforkalkning og dermed undgå blodpropper. CardioLab har åbnet klinik hos læge i Hellerup, så at alle kan se, om de skal lægge stilen om for at undgå blodpropper i fremtiden

Nogle forkalker hurtigt, andre langsomt. Ingen kan vide om de er i den ene eller den anden gruppe eller et sted midt i mellem. Men sådan behøver det ikke at være. Med en ny type ultralydsscanning kan man nemt og hurtigt få et klart billede af tilstanden i blodårerne, hvis man efter 1. februar lægger vejen forbi en klinik på Strandvejen.

- Den ny scanningsteknik er et stort fremskridt, siger praktiserende læge Peter Krebs, som CardioLab har indgået klinikfællesskab med. Jeg får langt bedre muligheder for at tilbyde mine patienter en reel vurdering af deres risiko for hjertekarsygdomme og hjælpe dem med at forbedre tilstanden, når der er behov for det.

Med en simpel smertefri scanning undersøges, om man har mere åreforkalkning end normalt for alderen. Er der for meget, får man at vide hvad man skal gøre for at vende udviklingen – modsat hvad mange tror, kan man nemlig godt gøre blodkarrene "yngre" og altså fjerne allerede opstået åreforkalkning.

- Vi har startet CardioLab, fordi vi ikke mener det er rimeligt, at tusinder af tilsyneladende sunde danskere uventet rammes af blodpropper, når man i mange tilfælde kunne have sat ind med forebyggende behandling, inden det kom så vidt, siger adm. direktør Tom Olesen, CardioLab, der selv har prøvet at have for meget åreforkalkning, men nu er blevet ti år yngre i sine blodkar.

Når det gælder risikoen for blodpropper, tænker de fleste som regel på kolesteroltallet. Men selv om det er en god indikator, siger det ikke noget om hvordan blodkarrene egentlig ser ud indeni. Det viser sig nemlig, at hver anden, der får en blodprop, har normalt kolesterol. Man kan have lavt kolesterol og meget åreforkalkning – og man kan have højt kolesterol, selv om blodkarrene ser fine ud. Derfor anbefaler lægefaglig direktør Stig Ekkert, CardioLab, at alle over 40 år bliver scannet.

- Man kan således ikke umiddelbart vurdere risikoen – dvs. graden af åreforkalkning – via kolesteroltallet alene. Derfor tilbyder vi et direkte indblik i blodårens tilstand, som gør det muligt at rette op på skaderne, hvis det er nødvendigt, siger Stig Ekkert.

Undersøgelsen kræver ingen forberedelser og foregår ved en ultralydsscanning af halspulsåren, da dette ifølge videnskaben giver et godt billede på tilstanden i hjertets kranspulsårer. Bagefter kan man sort på hvidt se, hvordan det står til inde i blodkarrene, og man får af lægen eller sygeplejersken at vide, om det er nødvendigt at sætte ind med kost, motion og evt. medicin.

Yderligere oplysninger:

adm. direktør Tom Olesen 2631 0000

/ foto vedhæftet /